



WEITERBILDUNG • SEMINARE • COACHING
HEILUNGSREISEN

- Der alleingeborene Zwilling - Das vorgeburtliche Trauma

Naturheiltag Bochum, VHS
21. Januar 2017

Petra Becker und Britta Steinbach

Web: www.twin-light.de • Mail: info@twin-light.de

Vortrag: Britta Steinbach/ Petra Becker

1. Wir über uns
2. Untersuchungsergebnisse
3. Typische Glaubenssätze alleingeborener Zwillinge
4. Das „Vanished Twin Syndrom“ im Alltag

Exkurs: Erläuterungen zum Wort „Trauma“

5. Twin - Light – Seminarkonzept: Die Heilungsreise in 4 Phasen
6. Twin - Light - Potentiale und Gewinn der Seminare
7. Unsere Seminarangebote

1. Wir über uns



Unsere Leidenschaft ist die Begleitung von Klienten mit (vor-) geburtlichen Traumata und das Aufspüren und Heilen ihrer Auswirkungen im täglichen Leben. Im Oktober 2014 haben wir unser Unternehmen „Twin-Light“ gegründet.

Neben unserer therapeutischen Praxis liegt uns die Öffentlichkeitsarbeit sehr am Herzen. Deshalb sind wir seit Oktober 2015 im erweiterten Vorstand des ISPPM e. V. (Internationale Gesellschaft für Prä- und Perinatale Psychologie und Medizin) und leiten dort die Arbeitsgruppe „Alleingeborener Zwilling“.



- Britta Steinbach -

Heilpraktikerin und Kinderkrankenschwester (davon 23 Jahre auf einer Entbindungsstation, u.a. auch als Stillbeauftragte), Ausbildungen in Systemischer Familientherapie und T.I.P.I.



- Petra Becker -

Dipl. Ök., DVNLP-Coach und Wassertherapeutin (Aqua-Release Healing) sowie in Ausbildung zur Trauma – Therapeutin (Somatic Experiencing nach Peter A. Levine) und zum HP Psych

2. Untersuchungsergebnisse



- Mind. 40% aller Schwangerschaften haben zu Beginn Zwillings- oder Drillingsanlagen*

Andere Aussage:

- Eine in 10:
Auf 1 Schwangerschaft mit der Geburt eines lebenden Zwillings-Paars kommen 10 Zwillingsschwangerschaften mit nur einem alleingeborenen Zwilling (gemäß einer Studie der East Carolina University in 1995):
1% aller Geburten weltweit sind Zwillinge, d.h., (mind.) 10% der Weltbevölkerung sind alleingeborene Zwillinge
= 700 Mio. Menschen haben das sog. „Vanished Twin Syndrom“

* Quelle: Das Drama im Mutterleib: Der verlorene Zwilling, A. u. B. Austermann, 4. Auflage,, 2006, S. 44

**Quelle: A Healing Path for Womb Twin Survivors, Althea Hayton, 1. Auflage 2012, S. 6

3. Typische Glaubenssätze alleingeborener Zwillinge (Auszug)



- Ich schaffe alles allein, mir kann eh keiner helfen
- Wenn's drauf ankommt, hilft Dir sowieso keiner
- Vertrauen ist gut, Kontrolle ist besser
- Ich suche mir immer die falschen Partner
- Ich bin nicht gut genug, egal wie sehr ich mich auch anstrenge
- Erfolg ist etwas für die anderen, Geld ist schlecht/ schmutzig
- Die Welt da draussen ist feindselig
- Ich habe keinen Platz in dieser Welt, ich gehöre nicht dazu
- Ich bin anders, ich bin falsch
- Ich habe keine Chance in dieser Welt
- Meinen Schmerz versteht eh keiner, ich bleibe lieber allein
- Um das Leben zu ertragen, brauche ich Betäubung

4. Das „Vanished Twin Syndrom“ im Alltag (1/3)



In der Partnerschaft

- Immer auf der Suche nach dem „Einen“/ der „Einzigen“, warten auf „etwas Besseres“
- Immer den Falschen/ die Falsche finden (wiederkehrende Beziehungsmuster)
- Der Partner entwickelt sich nicht weiter und „nervt“
- Emotional erpressbar; „Wenn Du das und das nicht machst, verlasse ich Dich“
- Verlassenwerden ist so schmerzhaft, dass es sich „wie sterben anfühlt“ (→ Verlustangst)
- Distanz-/Nähe-Problematik
- Verwechslung mit dem Verlorenen Zwilling/ Geschwisterliche Beziehung

4. Das „Vanished Twin Syndrom“ im Alltag (2/3)



Im Kontakt mit anderen Menschen

- Schlechtes Gewissen, wenn man Nein! sagt (schlecht Grenzen setzen können)
- Ständiges Anpassen an die Emotionen der Menschen im Umfeld
- Akribisches Teilen (Schwesterlich/ brüderliches Teilen von Nahrung)
- Starker Gerechtigkeitssinn

Im Beruf

- Arbeiten für zwei/ Workaholic
- Anstrengen/ Durchhalten bis zum Umfallen (eigene Grenzen nicht erkennen)

Bei Trauer oder Schmerz

- Embryo-Haltung/ sich zusammenkrümmen
- 100% Rückzug ohne Trost: z. B. schnell alleine aus dem Raum gehen
- Ins Bett gehen und schlafen, schlafen, schlafen
- Gefühle schnell vom Tisch wischen, nicht zulassen

4. Das „Vanished Twin Syndrom“ im Alltag (3/3)



Boykottprogramme/ Selbst-Sabotage-Programme

- Ess-Verhalten (zu viel essen, Bulimie, Fress-Orgien, Magersucht)
- Verwenden von Geld (für zwei kaufen, Schulden anhäufen, wetten)
- Eigenes Wohlergehen (schlechte Ernährung, nicht auf den Körper achten)

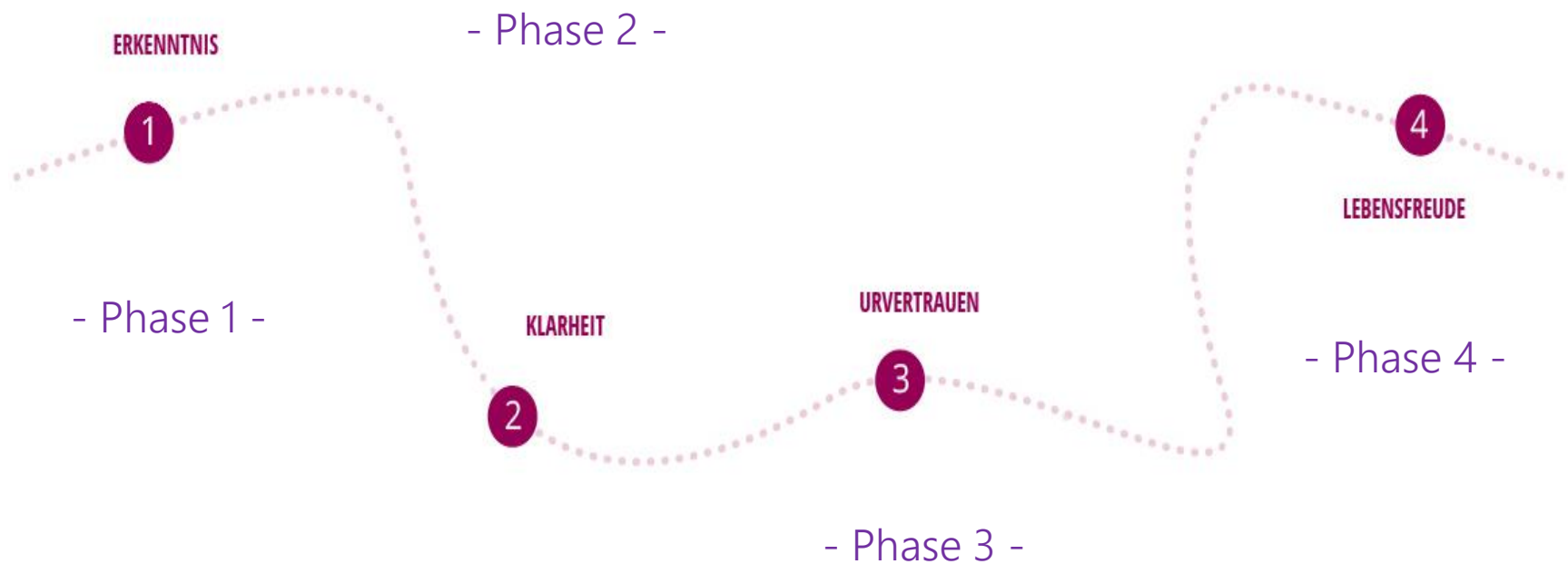
Süchte (Ess-Sucht, z.B. Schokolade, süße Getränke; Nudeln, Koffein; Drogen; Kauf-Sucht)

Zwanghaftes Verhalten

- Körper-Eingriffe (Ritzen, übermäßige Tattoos, sehr viele plastische OP's, Hautverletzungen/ Kratzen an Narben oder Pickeln);
- Exzessive Freizeitaktivitäten (Videospiele, Fernsehen, Risikosportarten oder exzessive Sportaktivität, Shoppen gehen, etc.)
- Exzessive Haushaltsaktivitäten (Horten, exzessives Putzen, Kochen, Umdekorieren, Umziehen, Schlösser/ Türen checken)
- Workaholic

- Ein Trauma ist natürlicher Bestandteil des Lebens
- Ein (lebens-) bedrohliches Ereignis/ eine Situation ist für einen Menschen
 - zu plötzlich
 - zu schnell
 - zu vieleingetreten.
- Konnte dieser Situation nicht mit Flucht/ Kampf begegnet werden, verbleibt der Körper in der Erstarrungsreaktion (Eingefroren) und eine hohe Ladung an Überlebensenergie bleibt im Nervensystem gebunden (und führt zu den ebengenannten Aktionen im Alltag)

5. Unser Seminarkonzept „Twin – Light – „Die Heilungsreise in vier Phasen“



5.1 Phase 1 – Erkenntnis



- Bewusste Begegnung mit dem Zwilling
- Erfahren von Einssein und Ganzheit
- Ressourcen aufbauen
- Körperlich und emotional positiven Anker setzen

5.2 Phase 2 – Klarheit



- Verarbeitung des Verlusttraumas
- Wiederverbinden von Körper und Verstand
- Auffinden von Wiederholungen im Leben
- Glaubenssatzarbeit

5.3 Phase 3 – Urvertrauen



- Verlassen der Gebärmutter, jedoch im Bewusstsein, die Unterstützung des Zwillings mitzunehmen
- Erkennen von Spiegelungen/ Wiederholungen im Leben
- Ankommen bei der Mutter – Bindung aufbauen
- Auflösen von Konflikten mit der Mutter

5.4 Phase 4 – Lebensfreude



- Wahrnehmen, was sich geändert hat und welche Potentiale darin verborgen sind
- Neue positive Glaubenssätze einsetzen
- Erweiterte Talente finden
- Visionen gestalten und neue Ziele setzen

6. Twin – Light - Potentiale und Gewinn der Seminare (1/2)



Der Erfolg der Heilungsreise wird in allen Lebensbereichen - Selbstliebe - Partnerschaft – Beruf - sichtbar werden. Das Ergebnis ist eine innere Befriedigung und Leichtigkeit, sowie das Finden von Erfüllung.

Es entsteht ein inneres Bild wie ein Phönix aus der Asche aufgestiegen zu sein und im Meer der Möglichkeiten voller Lebensfreude nach den Sternen zu greifen



6. Twin – Light - Potentiale und Gewinn der Seminare (2/2)



- Die an sich selbst gestellte Loyalitätsforderung löst sich auf und erlaubt jetzt ein glückliches Leben in allen Bereichen
- Neue Lösungsmöglichkeiten werden zugelassen und führen zu neuem Selbstvertrauen und Selbstwert
- Die Entdeckung der Gefühlswelt mit all ihren Facetten für sog. „Kopfmenschen“
- Durch die tief empfundene Liebe zum Zwilling entsteht eine Kraft, die in die Gestaltung des beruflichen Erfolges fließt
- Partner werden Partner auf Augenhöhe, die Verwechslung mit dem Verlorenen Zwilling hört auf, eine leidenschaftliche Liebesbeziehung mit Ausleben einer erfüllten Sexualität ersetzt bisherige Beziehungserfahrungen
- Die Überwindung räumlicher Grenzen (Wohnung, Stadtgrenze) geschieht wie selbstverständlich, eine neugewonnene Freiheit und mobile Selbständigkeit stellen sich ein
- Die bedingungslose Liebe macht die Sehnsucht nach Tod oder nach Vergessen durch Drogen überflüssig
- Die Weitergabe neuer Zellinformationen lässt das gesunde Zellpotential erwachen
- Energieblockaden werden abgebaut

7. Unsere Seminarangebote



• ÜBERBLICK: ALLE SEMINARTERMINE

Kurs-Nr.	Kurstitel	Beginn	Ende	Ort	Preis*	
BS 21	RÄUME ÖFFNEN - Ein TagesSchnupperWorkshop	29. Jan 2017	29. Jan 2017	Kulturhaus Oskar, Oskar-Hoffmann-Strasse 25, 44789 Bochum	36,97 EUR pro Platz	Jetzt buchen
1	Heilungsreise zum Zwilling Phase 1	23. Mär 2017	23. Mär 2017	Hotel Haus Andrea, Schanzenstrasse 2, 59955 Winterberg	80,67 EUR pro Platz	Jetzt buchen
2	Heilungsreise zum Zwilling Phase 2	24. Mär 2017	26. Mär 2017	Hotel Haus Andrea, Schanzenstrasse 2, 59955 Winterberg	271,43 EUR pro Platz	Jetzt buchen
3	Heilungsreise zum Zwilling Phase 3	7. Apr 2017	9. Apr 2017	Haus Andrea, Schanzenstr. 2, 59955 Winterberg	271,43 EUR	Jetzt buchen
BS 24	Familienstellen im Wasser (eigene Aufstellung)	28. Apr 2017	28. Apr 2017	Hüttenhospital, Am Marksbach 28, Dortmund	75,63 EUR	Jetzt buchen
BS 25	Familienstellen im Wasser (Stellvertreter)	28. Apr 2017	28. Apr 2017	Hüttenhospital, Am Marksbach 28, Dortmund	25,21 EUR	Jetzt buchen
BS 19	Heile deine Geburt/Entbindung und gehe neugeboren ins Leben	18. Mai 2017	21. Mai 2017	Hotel Haus Andrea, Schanzenstr. 2, 59955 Winterberg	330,25 EUR pro Platz	Jetzt buchen
BS 26	Familienstellen im Wasser (eigene Aufstellung)	23. Jun 2017	23. Jun 2017	Hüttenhospital, Am Marksbach 28, Dortmund	75,63 EUR	Jetzt buchen
BS 27	Familienstellen im Wasser (Stellvertreter)	23. Jun 2017	23. Jun 2017	Hüttenhospital, Am Marksbach 28, Dortmund	25,21 EUR	Jetzt buchen

*zzgl. MwSt.

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

