



WORKSHOPS SEMINARE COACHING
HEILUNGSREISE ZUM VERLORENEN ZWILLING

- Der alleingeborene Zwilling - Das vorgeburtliche Trauma

Januar 2016

Präsentation von und mit
Petra Becker und Britta Steinbach



Inhalt

1. Video: Das Paradies
2. Untersuchungsergebnisse
3. Typische Glaubenssätze alleingeborener Zwillinge
4. Das „Vanished Twin Syndrom“ im Alltag
Exkurs: Erläuterungen zum Wort „Trauma“
5. Twin - Light – Seminarkonzept: Die Heilungsreise in 4 Phasen
6. Twin – Light - Potentiale und Gewinn der Seminare
7. Unsere Seminarangebote
8. Über uns



1. Das Paradies*

<https://youtu.be/QgKKENUGSHA>



2. Untersuchungsergebnisse

- Mind. 40% aller Schwangerschaften haben zu Beginn Zwillings- oder Drillingsanlagen*
- Eine in 10:
Auf 1 Schwangerschaft mit der Geburt eines lebenden Zwillings-Paars kommen 10 Zwillingsschwangerschaften mit nur einem alleingeborenen Zwilling (gemäß einer Studie der East Carolina University in 1995):
1% aller Geburten weltweit sind Zwillinge, **d.h., (mind.) 10% der Weltbevölkerung sind alleingeborene Zwillinge**
= 700 Mio. Menschen haben das sog. „Vanished Twin Syndrom“

* Quelle: Das Drama im Mutterleib: Der verlorene Zwilling, A. u. B. Austermann, 4. Auflage,, 2006, S. 44

**Quelle: A Healing Path for Womb Twin Survivors, Althea Hayton, 1. Auflage 2012, S. 6



3. Typische Glaubenssätze alleingeborener Zwillinge (Auszug)

- Ich schaffe alles allein, mir kann eh keiner helfen
- Wenn's drauf ankommt, hilft Dir sowieso keiner
- Vertrauen ist gut, Kontrolle ist besser
- Ich suche mir immer die falschen Partner
- Ich bin nicht gut genug, egal wie sehr ich mich auch anstrenge
- Erfolg ist etwas für die anderen, Geld ist schlecht/ schmutzig
- Die Welt da draussen ist feindselig
- Ich habe keinen Platz in dieser Welt, ich gehöre nicht dazu
- Ich bin anders, ich bin falsch
- Ich habe keine Chance in dieser Welt
- Meinen Schmerz versteht eh keiner, ich bleibe lieber allein
- Um das Leben zu ertragen, brauche ich Betäubung



4. Das „Vanished Twin Syndrom“ im Alltag (1/3)

In der Partnerschaft

- Immer auf der Suche nach dem „Einen“/ der „Einzigsten“, warten auf „etwas Besseres“
- Immer den Falschen/ die Falsche finden (wiederkehrende Beziehungsmuster)
- Der Partner entwickelt sich nicht weiter und „nervt“
- Emotional erpressbar; „Wenn Du das und das nicht machst, verlasse ich Dich“
- Verlassenwerden ist so schmerzhaft, dass es sich „wie sterben anfühlt“ (→ Verlustangst)
- Distanz-/Nähe-Problematik
- Verwechslung mit dem Verlorenen Zwilling/ Geschwisterliche Beziehung



4. Das „Vanished Twin Syndrom“ im Alltag (2/3)

Im Kontakt mit anderen Menschen

- Schlechtes Gewissen, wenn man Nein! sagt (schlecht Grenzen setzen können)
- Ständiges Anpassen an die Emotionen der Menschen im Umfeld
- Akribisches Teilen (Schwesterlich/ brüderliches Teilen von Nahrung)
- Starker Gerechtigkeitssinn

Im Beruf

- Arbeiten für zwei/ Workaholic
- Anstrengen/ Durchhalten bis zum Umfallen (eigene Grenzen nicht erkennen)

Bei Trauer oder Schmerz:

- Embryo-Haltung/ sich zusammenkrümmen
- 100% Rückzug ohne Trost: z. B. schnell alleine aus dem Raum gehen
- Ins Bett gehen und schlafen, schlafen, schlafen
- Gefühle schnell vom Tisch wischen, nicht zulassen



4. Das „Vanished Twin Syndrom“ im Alltag (3/3)

Bokottprogramme/ Selbst-Sabotage-Programme

- Ess-Verhalten (zu viel essen, Bulämie, Fress-Orgien, Magersucht)
- Verwenden von Geld (für zwei kaufen, Schulden anhäufen, wetten)
- Eigenes Wohlergehen (schlechte Ernährung, nicht auf den Körper achten)

Süchte (Ess-Sucht, z.B. Schokolade, süße Getränke; Nudeln, Koffein; Drogen; Kauf-Sucht)

Zwanghaftes Verhalten

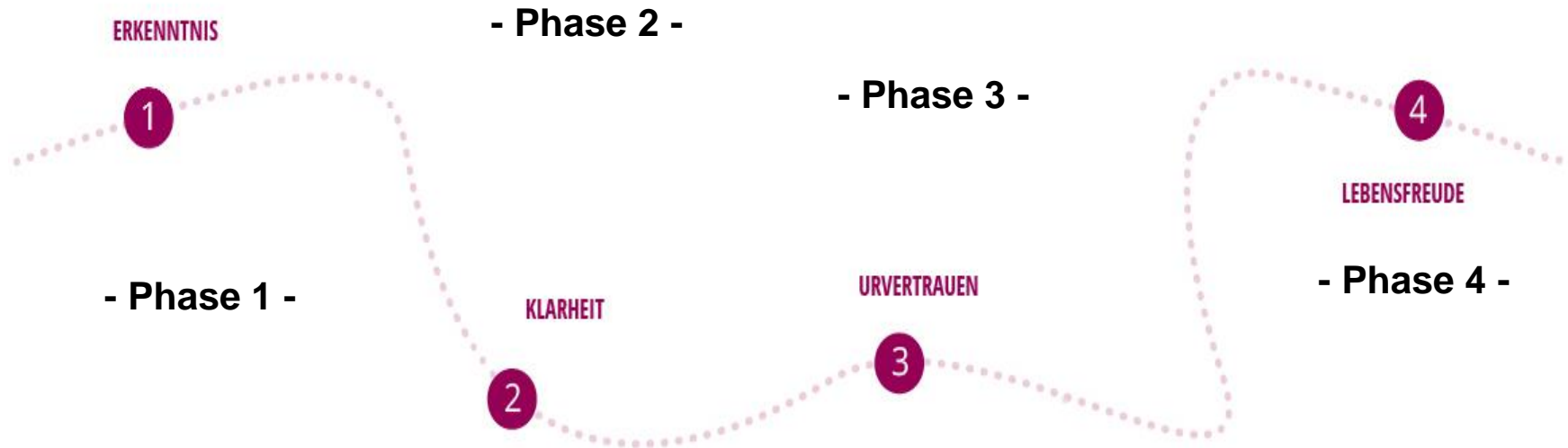
- Körper-Eingriffe (Ritzen, übermäßige Tattoos, sehr viele plastische OP's, Hautverletzungen/ Kratzen an Narben oder Pickeln);
- Exzessive Freizeitaktivitäten (Videospiele, Fernsehen, Risikosportarten oder exzessive Sportaktivität, Shoppen gehen, etc.)
- Exzessive Haushaltsaktivitäten (Horten, exzessives Putzen, Kochen, Umdekorieren, Umziehen, Schlösser/ Türen checken)
- Workaholic



Exkurs: Erläuterungen zum Wort „Trauma“

- Ein Trauma ist natürlicher Bestandteil des Lebens
- Ein (lebens-) bedrohliches Ereignis/ eine Situation ist für einen Menschen
 - zu plötzlich
 - zu schnell
 - zu vieleingetreten.
- Konnte dieser Situation nicht mit Flucht/ Kampf begegnet werden, verbleibt der Körper in der Erstarrungsreaktion (Eingefroren) und eine hohe Ladung an Überlebensenergie bleibt im Nervensystem gebunden (und führt zu den ebengenannten Aktionen im Alltag)

5. Unser Seminarkonzept „Twin – Light – Die Heilungsreise“



5.1 Phase 1 – Erkenntnis

- **Bewusste Begegnung mit dem Zwilling**
- **Erfahren von Einssein und Ganzheit**
- **Ressourcen aufbauen**
- **Körperlich und emotional positiven Anker setzen**

5.2 Phase 2 – Klarheit

- **Verarbeitung des Verlusttraumas**
- **Wiederverbinden von Körper und Verstand**
- **Auffinden von Wiederholungen im Leben**
- **Glaubenssatzarbeit**

5.3 Phase 3 – Urvertrauen

- **Verlassen der Gebärmutter, jedoch im Bewusstsein, die Unterstützung des Zwillings mitzunehmen**
- **Erkennen von Spiegelungen/ Wiederholungen im Leben**
- **Ankommen bei der Mutter – Bindung aufbauen**
- **Auflösen von Konflikten mit der Mutter**



5.4 Phase 4 – Lebensfreude

- **Wahrnehmen, was sich geändert hat und welche Potentiale darin verborgen sind**
- **Neue positive Glaubenssätze einsetzen**
- **Erweiterte Talente finden**
- **Visionen gestalten und neue Ziele setzen**



6. Twin – Light - Potentiale und Gewinn der Seminare (1/2)

Der Erfolg der Heilungsreise wird in allen Lebensbereichen - Selbstliebe - Partnerschaft – Beruf - sichtbar werden. Das Ergebnis ist eine innere Befriedigung und Leichtigkeit, sowie das Finden von Erfüllung.

Es entsteht ein inneres Bild wie ein Phönix aus der Asche aufgestiegen zu sein und im Meer der Möglichkeiten voller Lebensfreude nach den Sternen zu greifen





6. Twin – Light - Potentiale und Gewinn der Seminare (2/2)

- Die an sich selbst gestellte Loyalitätsforderung löst sich auf und erlaubt jetzt ein glückliches Leben in allen Bereichen
- Neue Lösungsmöglichkeiten werden zugelassen und führen zu neuem Selbstvertrauen und Selbstwert
- Die Entdeckung der Gefühlswelt mit all ihren Facetten für sog. „Kopfmenschen“
- Durch die tief empfundene Liebe zum Zwilling entsteht eine Kraft, die in die Gestaltung des beruflichen Erfolges fließt
- Partner werden Partner auf Augenhöhe, die Verwechslung mit dem Verlorenen Zwilling hört auf, eine leidenschaftliche Liebesbeziehung mit Ausleben einer erfüllten Sexualität ersetzt bisherige Beziehungserfahrungen
- Die Überwindung räumlicher Grenzen (Wohnung, Stadtgrenze) geschieht wie selbstverständlich, eine neugewonnene Freiheit und mobile Selbständigkeit stellen sich ein
- Die bedingungslose Liebe macht die Sehnsucht nach Tod oder nach Vergessen durch Drogen überflüssig
- Die Weitergabe neuer Zellinformationen lässt das gesunde Zellpotential erwachen
- Energieblockaden werden abgebaut



WORKSHOPS SEMINARE COACHING HEILUNGSREISE ZUM VERLORENEN ZWILLING

7. Unsere Seminarangebote

TERMINE FAMILIENSTELLEN

Bochum, Dr.-C.-Otto-Str. 134 (10.00-18.00)

- 24. Januar
- 28. Februar
- 20. März
- 10. April
- 8. Mai
- 10. Juni (von 17.00-23.00)

• Olfen, Nordstr. 32, (17.00-23.00)

- 18. Dezember
- 29. Januar
- 26. Februar
- 18. März
- 15. April
- 20. Mai

Kosten für die Bearbeitung eines eigenen Anliegens 80 Euro
Teilnahme als Zuschauer oder Stellvertreter auf Spendenbasis.

SPEZIAL: FAMILIENSTELLEN IM WASSER (20.00-23.30)

- 12. Februar
- 27. Mai

Hüttenhospital, Dortmund-Hörde, Am Marksbach 28

(Bitte beachten: dieser Termin findet im Pool mit körperwarmen Wasser statt! Hier betragen die **Kosten** für Stellvertreter 20 Euro, Anliegen aufstellen 80Euro)

TwinLight-Seminare

Phase 1

- 22. April, 13.00-22.30 Olfen
- 22. Juli, 13.00-22.30 Olfen
- 18. August 11.00-19.00 Winterberg
- 25. November 13.00-22.30, Olfen

Phase 2

- 19.-21. August, Winterberg

Phase 3

- 11.-13. November, Dübbekold (Lüneburg)

Besondere Seminare

Heile deine Geburt – und gehe neugeboren ins Leben

- 1.-3. April in Olfen ohne Übernachtung
- 15.-17. Juli in Winterberg mit Ü/VP

Heilungskreis der Frauen

- 14.-16. Oktober in Rahden

Das Innere Kind heilen

- 4.-6. November in Rahden

Reise durch die eigene Schwangerschaft

- 6.-11. Dezember in Winterberg

ABEND-WORKSHOP

Begegnung im Wasser für Schwangere

- 29. April (20.00-22.30) Hüttenhospital Dortmund-Hörde

Info und Anmeldung: www.twin-light.de oder
www.positive-heilimpulse.de
info@twin-light.de
015 15 25 4 16 07 oder 0171 87 107 86





WORKSHOPS SEMINARE COACHING HEILUNGSREISE ZUM VERLORENEN ZWILLING

8. Über uns

• ÜBER MICH - BRITTA STEINBACH

Auch meine Heilungswege führten mich durch meine tiefe Sehnsucht nach geheilter Ganzheit zu meinem verlorenen Zwillingenbruder. Doch selbst dort war die Reise noch nicht zu Ende. Denn nach einer von meiner Seele angemessen empfundenen Zeit fand ich zu meiner verlorenen Drillingschwester. Unser gemeinsam begonnener Start in ein neues Leben begann ursprünglich zu dritt.

Dieser, aus den Tiefen meines einstmals schmerzhaften Ursprungs geborene Erfahrungsschatz ließ mich zu einer achtsamen und mitfühlenden Begleiterin für dieses spezielle Trauma wachsen. Auf meinen Weg habe ich, nachdem ich Heilpraktikerin geworden bin, Ausbildungen in Psychokinesiologie, Familienstellen, energetischer und wassergestützter Körpertherapie und Quantenheilung absolviert. Aber auch meine 23jährige Arbeit als Kinderkrankenschwester auf einer Entbindungsstation haben zu einer intensiven Auseinandersetzung mit unserem Erleben vor, während und unmittelbar nach der Geburt geführt. Von Ihnen eingeladen geleite ich Sie mit all meinen fachlichen, empathischen und auch menschlichen Fähigkeiten zu Ihren Ursprüngen, um sie als Quelle eines Lebens, geprägt von Liebe, Frieden und neuem Selbst-Bewusstsein zu transformieren.

• www.positive-heilimpulse.de

• ÜBER MICH - PETRA BECKER

Ich bin eine Reisende. Fernweh nennt man das wohl. Ich bin immer auf der Suche nach schönen Orten - Australien, Amerika, Asien. Ich liebe Afrika. Genauso geht es bei mir mit Ausbildungen. Immer auf der Suche nach spannendem Input für meinen Kopf. Ich bin sehr schnell für Neues entflammbar, neugierig auf neue Landschaften, neue Menschen, neues Wissen. Und nie ist es genug. So sehr ich auch suche und mich anstreuge. Kommt Ihnen dies bekannt vor?

Glücklicherweise haben sich in meinem Leben immer gute Freunde und Trainer zum richtigen Zeitpunkt gezeigt. So hat mich meine damalige Business Coachin inspiriert, den NLP-Master zu machen, meine Studienfreundin hat mich zum Familienstellen mitgenommen.

Und das ist mein Glück

Denn die aufregendste Reise, die ich je angetreten habe, ist die Reise zu mir. Lang vergessene Gefühle habe ich endlich (wieder-) gefunden. Ich weiß jetzt nach über 40 Jahren Suche, wer ich bin. Ich bin ein alleingeborener Drilling.

Meine eigene Reise, meine Erfahrungen mit Klienten sowie meine große Empathie zu Menschen in Veränderungsprozessen sind die ideale Kombination, Sie auf Ihrer persönlichen Reise zu Ihrem Zwilling zu begleiten.

Web: www.twin-light.de • Mail: info@twin-light.de

• www.harmonieraum.de

Vortrag: Britta Steinbach/ Petra Becker